

# カウンセリングのご案内

専門のカウンセラーが、様々な困り感（問題や悩み、心配事）についてカウンセリングを行い、解決のお手伝いをします。どんな小さなことでも気軽にご相談ください。  
※相談内容のプライバシーは尊重されます。



## 悩んでいませんか？

### 人間関係

- 人に会いたくない
- コミュニケーションが苦手
- 先生、友人とうまく付き合えない
- 友人、恋人との関係がうまくいかない
- 家族との関係がうまくいかない

### 生活

- 昼夜逆転している
- 朝起きることができない
- スケジュールが管理できない
- アルバイトとの両立ができない
- 一人暮らしが不安

### こころ

- 急にパニックになる
- 不安でたまらない
- 不眠・過眠
- 感覚が過敏である
- 意欲が出ない

### 学業

- 履修計画を立てるのが難しい
- 履修登録ができない
- 授業に出られない
- 講義についていけない
- レポートなどを書くことができない

## カウンセラー



**高野 浩美** 先生

臨床心理士・公認心理師

- ◆池田キャンパス  
水曜：13:00-17:00  
金曜：9:00-13:00
- ◆空港キャンパス  
第4金曜：13:00-17:00



**平島 あや** 先生

臨床心理士・公認心理師

- ◆池田キャンパス  
月曜：9:00-13:00



**森高 麻里** 先生

社会福祉士・公認心理師

- ◆池田キャンパス  
木曜：13:00-17:00

## 専門員

### トラブル解決支援



**西村 博** 専門員

▶契約トラブル ▶犯罪予防 など

場所：本館1階 学生部長室  
(学生厚生課前)  
096 326 3503

**受付窓口** 学生支援センター (中山義崇記念図書館 4F)

**実施場所** カウンセリング室 (中山義崇記念図書館 4F)

通常は池田キャンパスカウンセリング室で実施します。

- ▶芸術学部・薬学部でのカウンセリングを希望される方は、事前予約の際にお伝えください。
- ▶空港キャンパスでは、毎月第4金曜日(13:00~17:00)に実施します。

日程	池田キャンパス
月曜日	9:00~13:00
水曜日	13:00~17:00
木曜日	13:00~17:00
金曜日	9:00~13:00

※日程は変更となる場合があるため、予約時に最新のスケジュールをお伝えします。

▼お電話またはメールにてお申込みください。

☎ 096 326 3209    ✉ sien3209@ofc.sojo-u.ac.jp

学生支援センターに直接来て予約することもできます。

メールで予約QR▶

