

# カウンセリングの案内

学生支援センターでは、皆さん一人ひとりの相談相手として、どんな小さなことでも一緒に考え、学生生活が心豊かに充実できるように「学業」「生活」「人間関係」「精神」における様々な問題や悩み、心配事を解決するお手伝いをしています。

悩んでいませんか？

相談員、臨床心理士・公認心理師、キャンパスソーシャルワーカーが連携を取り合って対応し、対処を考えたり、困っていることの調整を行ったりします。  
いつでも気軽にご相談ください。

## 学業

- 履修計画が立てられない
- 履修登録ができない
- 授業に出られない
- 講義についていけない
- レポートなどを書くことができない  
など

## 生活

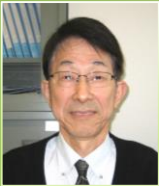
- 昼夜が逆転している
- 朝、起きられない
- スケジュールが管理できない
- アルバイトが中心で管理できない
- 一人暮らしが不安  
など

## 人間関係

- 人に会いたくない
- コミュニケーションが苦手
- 先生、友人とうまく付き合えない
- 友人、恋人との関係がうまくいかない
- 家族との関係がうまくいかない  
など

## こころ

- 急にパニックになる
- 不安でたまらない
- 不眠・過眠
- 感覚が過敏である
- 意欲がでない  
など



臨床心理士（総合教育准教授）

そのべ ひろのり

園部 博範 先生

- ◆中山義崇記念図書館（図書館）  
4階（学生支援センター）



臨床心理士・公認心理師

たかの ひろみ

高野 浩美 先生

- ◆学生支援センター  
水曜日（13:00～17:00）  
金曜日（9:00～13:00）



臨床心理士・公認心理師

ひきた まき

足田 真紀 先生

- ◆学生支援センター  
木曜日（9:00～13:00）



社会福祉士

（キャンパスソーシャルワーカー）

もりたか まり

森高 麻里 先生

- ◆学生支援センター  
火曜日（9:00～13:00）

トラブル解決支援  
・契約トラブル  
・犯罪予防など



すぎむら たけはる

杉村 武治

- ◆本館1階 学生部長室（学生厚生課前）  
（096-326-3503）

相談時間：9:00～17:30

場 所：中山義崇記念図書館 4階

Tel/Fax：096-326-3209

E-mail：sien3209@ofc.sojo-u.ac.jp