

カウンセリングの案内

学生支援センターでは、皆さん一人ひとりの相談相手として、どんな小さなことでも一緒に考え、学生生活が心豊かに充実できるように「学業」「生活」「人間関係」「精神」における様々な問題や悩み、心配事を解決するお手伝いをしています。

悩んでいませんか？

相談員、臨床心理士、公認心理師、キャンパスソーシャルワーカーが連携を取り合って対応し、対処を考えたり、困っていることの調整を行ったりします。

いつでも気軽にご相談ください。

学業

- 履修計画が立てられない
- 履修登録ができない
- 授業に出られない
- 講義についていけない
- レポートなどを書くことができない
など

人間関係

- 人に会いたくない
- コミュニケーションが苦手
- 先生、友人とうまく付き合えない
- 友人、恋人との関係がうまくいかない
- 家族との関係がうまくいかない
など

生活

- 昼夜が逆転している
- 朝、起きられない
- スケジュールが管理できない
- アルバイトが中心で管理できない
- 一人暮らしが不安
など

こころ

- 急にパニックになる
- 不安でたまらない
- 不眠・過眠
- 感覚が過敏である
- 意欲がでない
など



臨床心理士・公認心理師

たかの ひろみ

高野 浩美 先生

◆学生支援センター

水曜日(13:00~17:00)

金曜日(9:00~13:00)

◆空港キャンパス

毎月第4金曜日

(13:00~17:00)



臨床心理士・公認心理師

ひきた まき

足田 真紀 先生

◆学生支援センター

木曜日(9:00~13:00)



社会福祉士・公認心理師

(キャンパスソーシャルワーカー)

もりたか まり

森高 麻里 先生

◆学生支援センター

火曜日(9:00~13:00)

トラブル解決支援
・契約トラブル
・犯罪予防など



すぎむら たけはる

杉村 武治

◆本館1階 学生部長室(学生厚生課前)

(096-326-3503)

相談時間：9:00~17:30

場 所：中山義崇記念図書館 4階

Tel/Fax：096-326-3209

E-mail：sien3209@ofc.sojo-u.ac.jp