

# 健康を維持するには？

## － 酸化ストレスとその防御について －



### 研究キーワード

バイオスピン、バイオマーカー

薬学部 薬学科  
武知 進士 教授

私たちヒトは、毎日食物を摂取し、酸素を取り入れ、細胞内でエネルギーを得ています。ところが、食物由来の物質が酸化するとき、細胞に害を与えるような物質に変化する場合があります。このように、ヒトが生きているうえで避けることのできない酸化ストレスについて、どのようにして細胞にダメージが起きるのか、どのようにしてダメージ防いでいるのかについて日々研究しています。

## この研究は将来どんなことに役立ちますか？

酸化ストレスは、糖尿病、動脈硬化、がんなどの疾患や、老化の原因であることが知られています。酸化ストレスの正体を見極め、その防御のしくみを明らかにすることで、私たちが、より健康で長生きできるようになることを目指しています。